

春のアドベンチャーレース研修会 2019 in さくらおろち湖 開催要綱

第3版 作成 2019/2/23

さくらおろちアドベンチャーレースを実現する会

代表 ガイナカヤックス森山 尚

【活動主旨】

複合型アウトドアスポーツテーマパークさくらおろち湖を提案すべく、様々なアウトドアスポーツに周辺施設を活用しながらトライすると共に、観光資源の創造～地域力発展へとつながる手法を検討します。

【今回の研修会目的】

さくらおろち湖完成の2012年より様々なアウトドアスポーツイベントが開催されてきました。施設活用のための関連組織ネットワークも形成され、イベントの対応力も高まって来ました。今まで個人的な実験でアドベンチャーレースの真似事をやって来ましたがいよいよ本格的活動導入に入る時期と考えております。まずはアドベンチャーレースとは何かという基本を理解し、このフィールドでどんなアクティビティができるのか、地域資源をどう生かすか、誰（どの団体）がどのように関われば良いのか、少しずつ実験を重ね、5年後にはこの地でアドベンチャーレースを開催したいです。また2012年よりアウトドアアカデミーを開催したいとも考え、イベント実践を行って来ましたが、将来的にはアカデミー（誰でも参加できるウエルカムイベント）とレース（カテゴリ分けすれば誰でも参加OKになるのでは）のセットで出来れば良いなと思います。

今回は海外のアドベンチャーレースに現役で参加し、またアドベンチャーレースイベントを主催し地域を元気にする活動を精力的にやっています

株式会社 Real Discovery Outdoors

代表 小澤 郷司

様を縁あってお招きできることになりました。

春の研修会では、さくらおろち湖周辺のフィールド下見、コースの検討、アクティビティ選択を小澤様と行います。また様々なアウトドアスポーツの一般愛好家（登山、トレラン、自転車、カヤック、オリエンテーリング、マラソン等）にアドベンチャーレースの紹介と、研修会形式中心で（レース形式ではなく）実際にフィールドに出かけて、アクティビティを実践し、今後のプログラムづくりへの意見交換を行うことを目的としております。

【参加者呼びかけの範囲】

今回は一般公募をせず、島根県内を中心としたアウトドアスポーツ好きな知り合いに声かけをして30名程度の参加者を募りたいと考えております。



【研修会内容】

開催日程：2019 3/21(木)～3/24(日)

場所：雲南市～奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖周辺



3/21(木)

小澤様 島根入り。終日森山同行でご案内。

さくらおろち湖周辺施設の下見、関係者挨拶周り。

3/22(金)

小澤様とともにさくらおろち湖周辺でアクティビティ実践、コース下見等。

森山および参加したい有志の方で同行します。

3/23(土)研修会 1日目 13:00～17:00

主にアドベンチャーレースとは何かという座学講習とナビゲーション手法習得。

会場は奥出雲多根自然博物館研修室にて。

18:00～懇親会 奥出雲多根自然博物館展望レストランにて。

小澤氏を囲んで様々な経験談を語りあかし、将来の展望を膨らませましょう。

3/24(日)研修会 2日目 9:00～16:00

さくらおろち湖周囲で出来る様々なアクティビティにトライ。ご自身の経験のあるものについてはぜひ他の皆さんにノウハウ提供していただきたいです。

ひととおりトライが完了したらミニアドベンチャーレース体験。

詳細は次頁プログラム参照して下さい。 ※荒天の場合は奥出雲多根自然博物館研修室で室内講座
参考までに今まで開催された大会や個人実施アクティビティは以下の通り。(GAINAが個人実施)

マラソン大会、トレラン大会、自転車競技、トライアスロン大会、

レガッタ大会及び体験会、カヤック体験会(GAINA)、乗馬体験

八岐のさくらおろちアドベンチャー (GAINAファミリー向け)

奥出雲 GREAT OUTDOORS (GAINA大人向け)



【持参物】

ある方は

カヤック、自転車、軽登山装備 (10リットル程度の小さなリュック
やランニングシューズ等)

カヤック、自転車は現地でレンタルできます。(参加費に含まれます)

乾きの速い化繊のスポーツウエア、少雨の場合はレインウエア。

【参加費】

次頁プログラム参照して下さい。コマ割り参加制度になっております。

懇親会費 4,000円程度

宿泊費等 奥出雲多根自然博物館 シングル 4,000円程度 (希望者は各自予約して下さい)

尾原地域づくり支援センター 寝具持参 素泊まり 2,000円 (団体利用予約してます)

春のアドベンチャーレース研修会 2019 in さくらおろち湖 研修プログラム

3/23 (土) 研修会一日目

時間帯	研修プログラム	内容	場所	コマ別参加費
13:00~17:00	アドベンチャーレースの基礎知識	室内での基礎知識習得 ロープワーク 地図読み等 (小澤氏)	奥出雲 多根自然博物館 研修室	2,000

希望者には3/23(土)午前中でカヤック体験や、トレラン体験を実施可能
(3/24に参加できない方向け)

懇親会 18:00~20:00 奥出雲多根自然博物館展望レストラン 会費4,000円程度。

3/24 (日) 研修会二日目

時間帯	研修プログラム	内容	場所	コマ別参加費
9:00~10:15	カヤック講習 トレラン講習	カヤックの初心者講習 (森山) トレランの初心者講習 (小澤氏)	レガッタ競技施設 自転車競技施設	2,000
10:30~12:00	自転車講習 乗馬体験	MTB講習 (小澤氏) ロードバイク講習 馬のお話や乗馬体験	自転車競技施設 ~牧場 ホースセラピー施設	2,000
13:00~16:30	ミニレース体験	アトラクション付 ミニレースを予定	さくらおろち湖周辺	2,000

備考)

- ・プログラム内容は参加者のアクティビティ経験値や要望に応じて変更する場合があります。
- ・ミニレースは上記も関連して時間変更する場合があります。
- ・高校生以下は上記半額とします。
- ・好きなコマで参加して下さい。コマごとの精算形式とします。
- ・参加費は当日集金しますが、後日の振り込みでも可です。ご相談下さい。
- ・参加費にカヤック、自転車レンタル費を含みます。



【内容のお問い合わせ、参加申し込み先はお気軽にこちらまで】

さくらおろちアドベンチャーレースを実現する会

代表 ガイナカヤックス森山 尚

〒693-0013 島根県出雲市荻杼町 268-3

携帯 090-1013-7801 PCメール: gainakayaks@blue.megaegg.ne.jp

