

コース内容

ショートコース

約7km+徒歩20分

徒歩: 駐車場～史跡米子城跡天守

順路 ABCA



このコースのルート

ロングコース

約80km

順路 AEF GH I K L A



このコースのルート

ミドルコース

約45km

順路 ALJKAEDA



このコースのルート

[2つのコースから選べます]

ミドルコースは、スタートからなかうみ農村公園往復のハーフコース(約21km)とフルコース(約45km)のいずれかに参加。ハーフコースでも特別賞の抽選に必要なポイントを獲得できます。

ご注意

★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務付けます

★エイドステーションでは、水の補給ができます(数に限りがあります)

★サイクリスト支援施設情報

ご縁サイクル
ステーション

ダイジョーブ
システム

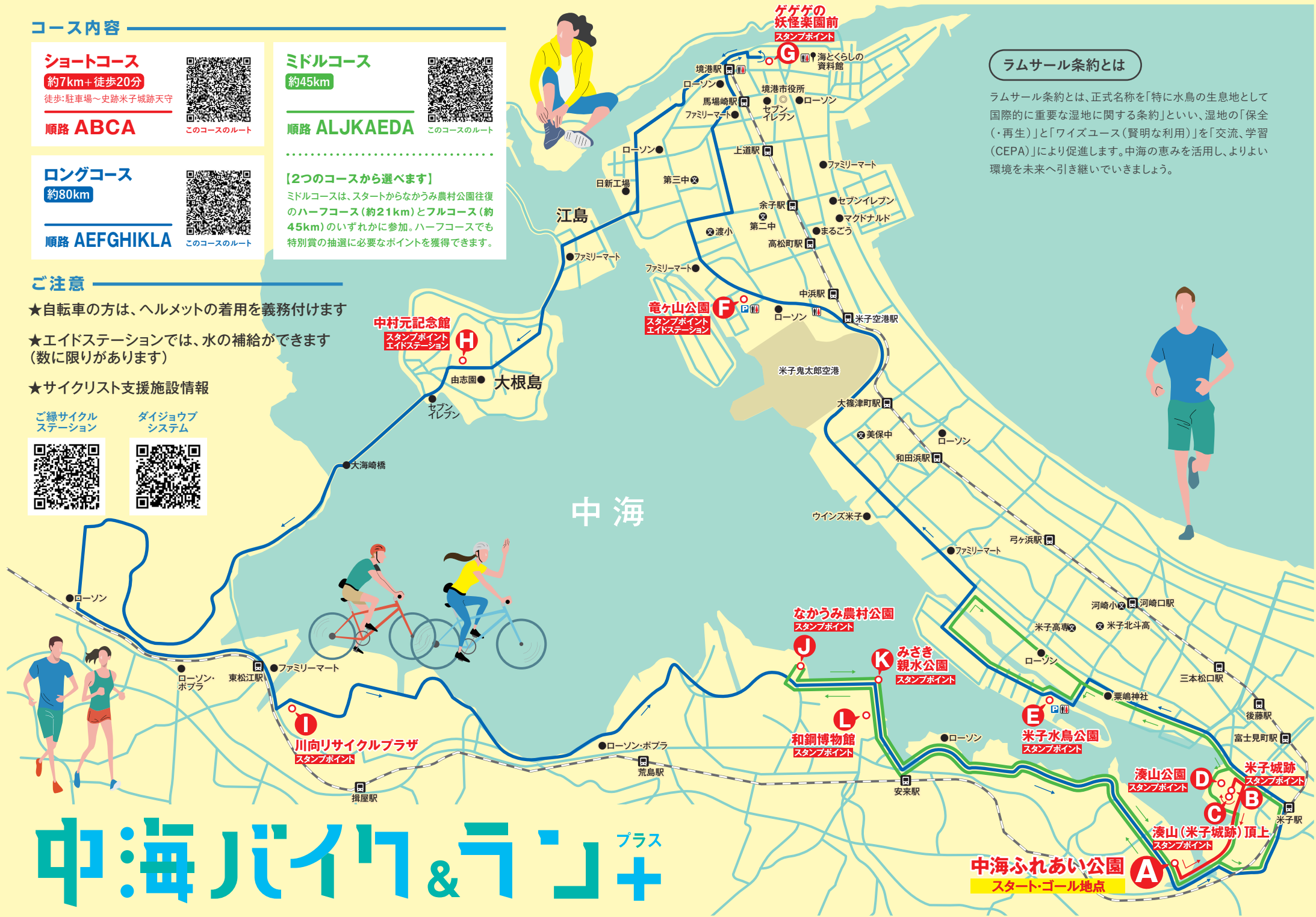


中海バイク&ラン+

プラス

ラムサール条約とは

ラムサール条約とは、正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、湿地の「保全(・再生)」と「ワイズユース(賢明な利用)」を「交流、学習(CEPA)」により促進します。中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継いでいきましょう。



中村元記念館
スタンプポイント
エイドステーション

竜ヶ山公園
スタンプポイント
エイドステーション

なかうみ農村公園
スタンプポイント

みさき親水公園
スタンプポイント

和鋼博物館
スタンプポイント

米子水鳥公園
スタンプポイント

湊山公園
スタンプポイント

米子城跡
スタンプポイント

中海ふれあい公園
スタート・ゴール地点