第10回 中海バイク&ラン+ 2025

中海周辺に設置されたチェックポイントを、自転車・ラン・ウォーク（車で巡り周辺を走ったり歩いたり）等で自由に巡り、水鳥の観察や水辺の風景を楽しみながら、中海の魅力に触れてください。

ご注意
★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務付けます
★サイクリスト支援施設情報

ご縁サイクルステーション

ダイジョウブシステム

ラムサール条約とは

ラムサール条約とは、正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、湿地の「保全（・再生）」と「ワイズユース（賢明な利用）」を「交流、学習（CEPA）」により促進します。中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継いでいきましょう。

スタート時に大会サイトからRALLYに入って、スタンプラリーを開始します

自転車推奨コース

鳥取コース 約35km
順路 ACBD
このコースのルート

島根コース 約22km
順路 HEFG
このコースのルート

チャレンジコース 約65km
順路 ACBHEFGD
このコースのルート

ご注意

RALLY

※当イベントはスタンプラリーサービス「RALLY」を使用しています。アプリのダウンロードは不要です。
※サイトにアクセスする際や、スタンプ取得・プレゼント応募の際にかかる通信費（パケット通信料金）はお客様にご負担いただきます。通信料金にご注意の上、ご利用ください。
※通信圏外では、スタンプの発行は行えません。※ブラウザのキャッシュをクリアすると、スタンプ記録は消えてしまいます。
※一部スマートフォンでは、スタンプラリーにご参加できない場合があります。またパソコンやガラケーは対応していません。
本イベント参加中の事故や怪我及び損害に対する一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。