

うみかぜ薫る

リレー&ソロマラソン

in 山陰浜田港



2025 年

3 月 8 日



会場

はまだお魚市場(旧しまねお魚センター)前

主催/山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン実行委員会

協力: 浜田市、浜田市教育委員会

後援: 島根県観光連盟、浜田商工会議所、石央商工会、(一社)浜田市観光協会、

浜田市陸上競技協会、山陰中央新報社、中国新聞社、読売新聞浜田支局、

朝日新聞松江総局、毎日新聞松江支局、TSK さんいん中央テレビ、

BSS 山陰放送、日本海テレビ、石見ケーブルビジョン

株式会社ケイ・エフ・ジー、大塚製薬株式会社



目次

開催市市長あいさつ-----	1
主催者あいさつ-----	2
開催要項-----	3
大会ルール-----	4
大会スケジュール-----	5
大会コース-----	6
参加者名簿-----	7



ごあいさつ

浜田市長 久保田 章市

うみかぜ薫るリレー&ソロマラソンin山陰浜田港が盛大に開催されますことを地元市長として心よりお喜び申し上げますとともに、ご参加いただきました皆さんを心より歓迎いたします。

さて、ここ浜田市は、全国に誇れる海や山などの美しい自然に恵まれ、日本遺産に認定された北前船寄港地「外ノ浦」、石見神楽やユネスコ無形文化遺産に登録された石州半紙などの伝統文化、美肌温泉として知られる美又温泉や旭温泉、しまね海洋館アクアスなど多くの観光資源を有する石見地方の中核都市です。

今大会では、これまでの大会同様、より多くの皆さんに浜田の魅力を感じていただける大会づくりを進めてこられ、市内外から400名を超える皆さんにご参加いただきますことを大変嬉しく思うところでございます。

参加者の皆さまにおかれましては、港の風情と景色の美しい山陰浜田港のマラソンコースをお楽しみいただくとともに、浜田市の食もご堪能いただきたいと思います。

また、ご参加の皆さんにおかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮され、参加者同士や地元の方々との交流を深め、思い出に残る大会となりますことを心からお祈り申し上げます。

最後に、本大会の開催にご尽力されました実行委員会をはじめ、関係者の皆さんに心から敬意を表しますとともに、大会のご成功をお祈り申し上げます。

主催者あいさつ

山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン実行委員会
実行委員長 佐々木 規雄

「うみかぜ薫るリレー&ソロマラソン in 山陰浜田港」を開催いたしましたところ、多くの皆様にご参加いただき、誠にありがとうございます。

本大会は、四季を通じて様々な魚が水揚げされる山陰浜田港を会場に、リレー及びソロマラソンをきっかけとした交流人口の拡大と参加者の皆様に浜田市の魅力を知っていただきたいとの思いで開催いたしました。

今大会は、リレー部門で県内初の耐久マラソンを導入し、より多くの皆さまに楽しんでいただける大会になるよう準備を進めてまいりました。ご参加の皆さまには、マリン大橋と日本海のしおかぜを満喫しながらマラソンをお楽しみいただければ幸いです。

また、前回に引き続き参加賞やエイドステーションのご当地グルメ等に加え、大会前後に浜田の魅力をお得に堪能できる「お食事プラン」や「宿泊プラン」を各種ご用意しております。

ご参加の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十分に発揮され、この大会を大いに盛り上げていただくとともに、笑顔でゴールされることを願っております。

最後になりましたが、本大会の開催にご支援、ご尽力をいただいた関係者の皆様並びに本大会の趣旨に賛同しご支援賜りました協賛企業各社様に、心から感謝申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

開催要項

1 大会規約

- 1) 当日の体調にはくれぐれも万全を期してください。体調不良のまま参加して、チームや大会運営に支障をきたすことのないようお願いいたします。
- 2) 募集締切後のキャンセルについては、参加料の払戻しはいたしません。選手の変更は可能ですので、大会運営にご連絡ください。
- 3) 開催に際して、主催者側にて傷害保険に加入します。しかし、傷害や疾病、その他の事故に際しては緊急対応による応急処置を行うのみとします。
- 4) エイドステーションで一定の軽食・飲料は提供いたします。しかし、大会当日の気候や体調にあわせて、各自で十分に飲料や補給食を用意し、待機中でも自販機等を利用して任意に補給ができるようにしてください。
- 5) チーム代表者は、必ず申し込みの際に届け出た携帯電話を携帯してください。
- 6) 安全確保のため、コース上には誘導看板の設置や走路員がいます。必ず誘導看板、走路員の指示に従って走行してください。

2 誓約事項

- 1) 大会は、交通ルールを遵守したマラソン大会であることを理解し、安全にランニングします。
- 2) 大会主催者側の定めた規則を守り、スタッフの指示に従います。
- 3) 大会中に事故(転倒を含む)が発生した場合、本人及び同伴者の責任において処理し、傷害保険の他は、大会主催者に一切の責任を問いません。
- 4) 大会中に撮影された写真、映像についてメディアに露出することを許可いたします。
- 5) 大会の参加料について突然の不可抗力(災害・相当な悪天候・その他予期せぬ環境変化等)による大会中止の際は、後日、一定の手数料を差し引いての返金となることを承諾いたします。
- 6) 参加者所有品についての盗難、破損等におよぶ管理責任は、参加者本人が負うものとします。大会参加料の振込みをもって、上記を誓約したものとします。

3 競技内容

- 1) 大会方式
 - 4時間耐久リレー／往復約 2 kmのコースを往復チームリレーします。
参加者は最低 1 往復を走行し 1 チーム最低 2 名～15 名まで参加できます。
(制限時間:4 時間)
 - 20キロソロマラソンコース／往復約 2.5 kmのコースを往復します。
(制限時間:4 時間)
 - 10キロソロマラソンコース／往復約 2.5 kmのコースを往復します。
(制限時間:4 時間)
- 2) 競技部門
 - 4時間耐久リレーコース
(往復約 2km、1 チーム 2～15 名)
男女混合部門 (男女混合で構成され、年齢を問わないチーム)
男性部門 (男性のみで構成され、年齢を問わないチーム)
女性部門 (女性のみで構成され、年齢を問わないチーム)
 - 20キロソロマラソンコース (約 2.5km×8 往復 = 20km)
男性・女性
 - 10キロソロマラソンコース (約 2.5km×4 往復 = 10km)
男性・女性

大会ルール

1 コースについて【ソロ・リレー共通】

大会のコースは、浜田漁港周辺の一般道を使用し、同じ道を往復します。コース上は交通規制をしていますが、横風に煽られるなどの天候によるコンディション不良に十分にご注意ください。コースはコーンやマーカー等で往路(左)・復路(右)を区切っておりますので、必ず左側のレーンを走行ください。

2 タスキリレー【リレー部門】

受付の際、各チームに計測チップの入ったタスキをお渡しいたします。周回の際には必ずタスキを使用してください。タスキを取り付けずに出走されますと記録が取れませんのでご注意ください。

タスキリレーは決められたリレーゾーンにおいてのみ受け渡しが可能です(6頁を参照の事)。コースの途中で交替することはできません。

3 リレーポイント (6頁を参照の事)【リレー部門】

リレーポイントは、一箇所になっています。各チームでしっかり状況を把握して、タイムロスやリレーポイントを間違えないよう早めにご準備ください。リレーポイントには車両で乗り入れはできません。リレーポイント周辺には、待機スペースがあります。チームの待機場所としてご利用ください。

待機スペースでの待機用に、チームテントを持参し設置いただいても結構です。但し、設置の際には強風対策としてウエイトをご準備の上、周辺に迷惑にならないようご注意ください。なお、地面がアスファルトのためアンカー・ペグの使用はできません。

メイン会場周辺にはウォーミングアップ用のフリースペースがあります。大会選手の出走前の調整にご利用ください。

4 速報【リレーのみ】

60分ごとにレースの速報を大会専用速報サイトにアップロードします。速報について異議のある場合には、必ず所定の申立書(用紙は大会本部にあります)にて大会本部へ提出してください。速報発表後60分を過ぎた申立書は受け付けませんので、ご注意ください。

5 伴走【ソロ・リレー共通】

1人で約2.0kmを走るのが不安な選手にチームメイト1人が伴走することができます。伴走を希望するチームは、他のチームに迷惑がかからないように走行してください。伴走者がコース途中で選手と交替し競技に参加することはできません。

伴走者は、受付にて伴走者用の若草色のたすきを用意しますので、必ず着けて走ってください。

6 救護【ソロ・リレー共通】

大会本部に救護班が待機していますが、あくまでも応急手当の対応のみとなります。必要以上の責任は負いかねますので、当日はくれぐれも体調を整えてご参加ください。

7 競技時間 【ソロ部門】

12:30に全部門一斉スタートし、16:30に終了します。

この時間までにゴールした選手が正式な完走と認められます。

【リレー部門】

12:30に全部門一斉スタートし、16:30以降、最終ランナーがゴールした時点で終了します。

16:30以降にゴールしたチームが正式な完走と認められます。

大会スケジュール

2025年3月8日(土)

- 11:30 ~ 12:00 全部門受付
- 12:00 ~ 12:10 リレーマラソン代表者ミーティング
- 12:10 ~ 12:20 開会式(場所:メイン会場仮設ステージ)
- 12:30 ~ 競技開始(全部門一斉スタート)

※ソロマラソン1位~3位の順位確定次第、随時表彰

- 16:30 競技終了(リレー順位確定)
- 16:40 閉会式(リレー表彰)

大会コース



4時間耐久リレー 男女混合部門

No.	チーム名	エリア	メンバー		
201	エネルギー浜田セールスセンター	広島県	賀元 修司 向原 純希 木佐 広大	王子 茂幸 田中 良和 米田 耕司	森山 保樹 佐々木 弥恵
202	ナカムランナーズ倶楽部@れんげ	島根県	中村 勇太 山本 千恵美 石田 智之	保月 真紀 佐藤 彩香	山本 悠策 山本 篤郎
203	ミヤザコの誇り	広島県	内田 篤志 須田 大智	宮廻 裕樹	福田 翔子
204	まさきと走ろう会	島根県	山本 悠太郎 福田 星 廣山 幸音	白川 政樹 森脇 裕太郎 河本 真裕	岩崎 慶一郎 坂 孝太
205	チームR	島根県	角谷 明日香 宮崎 知絵 野村 健	谷 穂香 益田 洋	寺岡 佐智恵 小松 智基
206	益田日赤ランニング同好会A	島根県	原 克典 石田 大喜	中村 弘典 今岡 和嗣	渡辺 ちひろ
207	益田日赤ランニング同好会B	島根県	三浦 直 河野 史織	江口 正訓 多田 光佑	川邊 宗一郎
208	浜田消防競走部	島根県	山根 光二 片岡 啓 金崎 大河 井津 唯愛 目次 諒太	三浦 千聖 堤 大和 平野 麻奈 佐々木 力章 堤 大樹	官澤 祐斗 藤田 聖嗣朗 佐々岡 孝典 小田 優介 宇野 浩央 飯塚 天嶺
209	SUGI ストーム	島根県	久泉 晴香 永谷 悌耶	杉内 光 難波 史寛	
210	チーム りんり	島根県	稲元 正敏 岩永 竜也 小松原 隆史	村木 繁 佐藤 良恵	松浦 和子 佐藤 広幸
211	Organic	島根県	佐々木 啓介 へネベリー 大芽 前本 淑子	小松原 修 スミス アンディ 岡田 浄	勝田 伍一 クリストファー ストファー 小森崇志
212	泉水、一ノ谷、渋谷、高尾	島根県	泉水 貢 高尾 智菜実	一ノ谷 妙子 澁谷 沙織	一ノ谷 さくら
213	GPI	島根県	山本 裕也 森 久人 石橋 義久 細川 和明 長谷川 幸司	杉本 涼 三浦 兼浩 奥村 誠司 川口 和希 松崎 朋子	長岡 洋平 三浦 兼暢 井上 納男 宮本 辰磨 田野倉 奈都子
214	でこぼこフレンズ	島根県	嘉納 大輔 野村 竜也	時耕 康臣 山崎 空良	入江 陽菜 南原 隼人
215	ごりごりフレンズ	島根県	奥平 将根 吉野 志保 小澤 諒也	佐々木 達也 平 岳大	吉野 優希 安田 忠司
216	石央森林組合	島根県	久保田 賀也 センチノ ホアン カルロス 牛尾 友哉 岡 真樹	蔵野 翔 石津 惇 大辻 聖華	渡辺 寿 西 雄二 三浦 浩

4時間耐久リレー 男女混合部門

No.	チーム名	エリア	メンバー		
217	JRW ミライ	島根県	久保田 怜 齋藤 石見 板垣 凌平 森口 彰紀	高木 規行 竹野 雄太 仙波 光 中村 俊介	上山根 亮 板倉 尚也 高木 亜有子
218	ケイ・エフ・ジー	島根県	戸津川 隆元 下野 潤 渡辺 恭平 ブイ・テイ・クエン	浜松 吉幸 釜田 吉輝 佐々木 亮輔 ルオン・テイ・ヴァン	戸津川 美恵子 金子 恭久 伊藤 猛 グエン・テイ・ゴック
219	カロリーオフ・モルック	島根県	奥田 智雄 奥田 由宇 齋藤 緑哉	奥田 健一 奥田 岳 西川 正文	奥田 諒子 齋藤 美織
220	カロリーオフ・スキットル	島根県	奥田 達郎 松井 百合恵 川邊 梨江子	生田 祐介 長井 瑞穂	芦田 整 川邊 優希
222	みどりグループB	広島県	杉川 聡 神谷 和花 単 瑾軒 山下 悟	杉川 綾 許 貞香 澤田 一弥 山本 妙子	神谷 維 単 壮 澤田 葉月
224	みどりグループE	広島県	今田 康和 山本 健太 有光 久尚 金子 広廉	林 麻衣子 平田 吉彦 近藤 佳輔	大室 哲史 西谷 瑞希 舩橋 侑
225	みどりグループF	広島県	山科 秀人 永江 敬 原 航太 犬山 拓磨	藤原 充 船崎 博樹 犬山 美空 犬山 蒼真	犬山 達也 勝部 大樹 犬山 遥香
226	みどりグループD	広島県	藤岡 浩明 松本 諒 大浦 拓也 池本 彩	溝部 夏海 山下 悟 小林 理瑚 石田 華音	溝部 萌子 松浦 優丘 三井 純一

4時間耐久リレー 男性部門

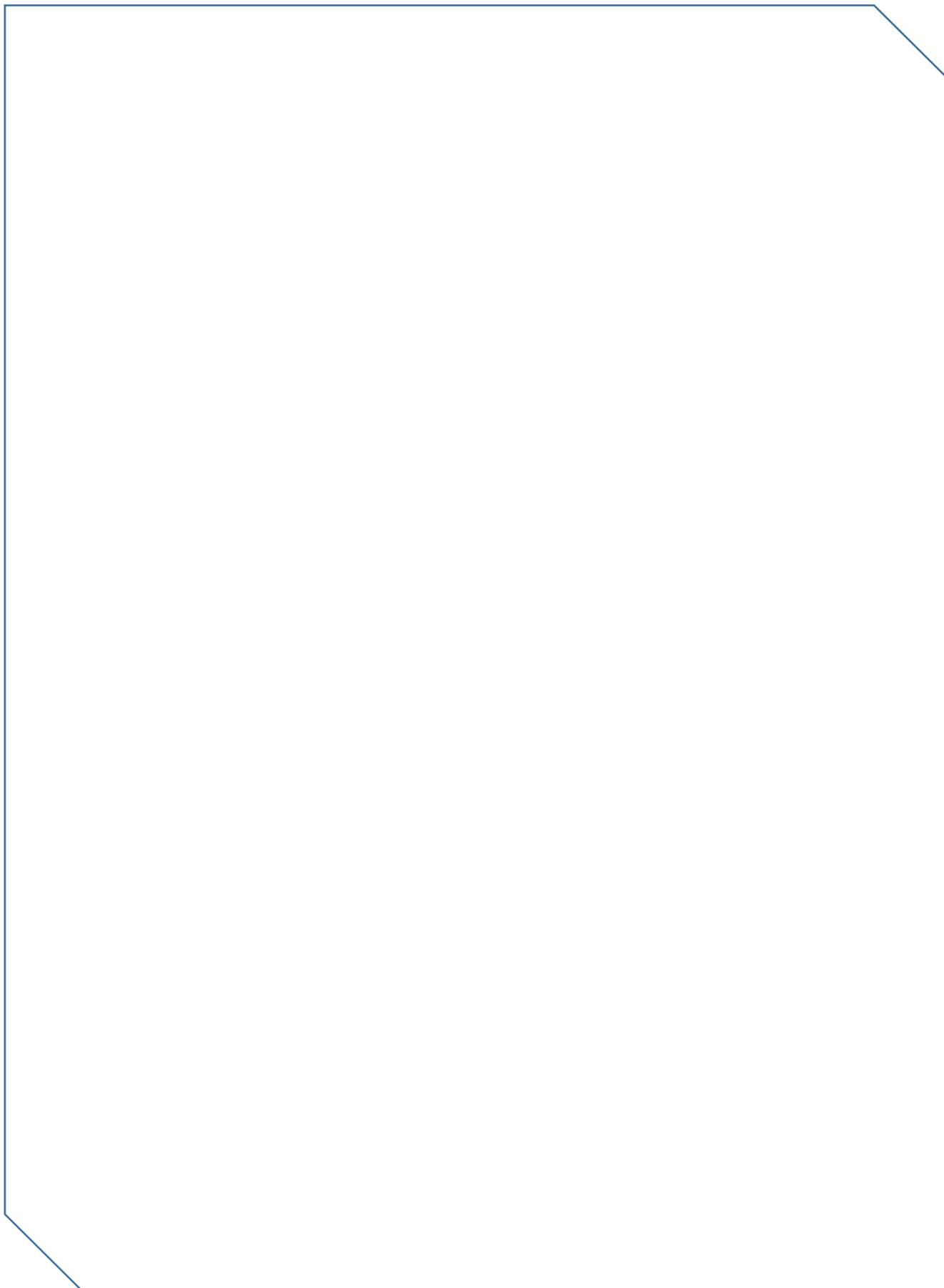
No.	チーム名	エリア	メンバー		
301	山口国保連	山口県	大枝 航 西岡 修	泉 裕一郎 松田 昭博	清水 健策
302	和田ファミリー	島根県	和田 衛 和田 浩実	和田 拓実	和田 雄基
303	中国電力ネットワーク浜田NWC	島根県	柳井 祐斗 本田 佑輔 野村 真洗 福間 輝	門脇 克憲 三明 翔 伊原 人和	檜本 徹 石崎 晴都 福間 八紘
304	三成に任せろ!	島根県	佐藤 隆三 河原 良平	足立 雅弘	山田 克也
305	三成さいこっちょ〜	島根県	西村 圭司 安木 達也	野津 俊貴	荒木 哲也
306	弥栄走ろう会	島根県	小松原 輝 島本 秀介	小松原 拓 平野 護	金高 司 田中 真也
307	三隅発電所	島根県	高橋 伸昌 村上 貴大 山本 拓真	田代 健二 久米 祐基 進藤 崇志	丹下 広志 片山 友樹 舟木 誠
308	ベルベロン	島根県	月輪 浩之 金坂 裕貴	寺本 剛	園山 健太
309	RUN FORTY	島根県	齋藤 淳 佐々木 友幸 栗栖 孝哲	加戸 彰 伊藤 充	藤井 雄也 伊藤 潤
310	島根銀行	島根県	中村 奎斗 須田 大輝	岡村 瑞葵 渡邊 航平	松村 翔平
311	チームごうぎん	島根県	坪倉 孝 松浦 一史 渡邊 拓真	長田 潔 水田 一平 原田 翔真	吉原 徳道 石橋 壮志 益 彬斗
312	つなげよう山陰道	広島県	井上 幸二 水永 勲 洲濱 大翔 武田 享悟	内田 進 深川 剛 喜多 悠成 藤江 寿典	藏永 篤 赤松 諒一 岡 直生
313	よっちゃんファミリー	島根県	大梶 功記 山本 結斗	松井 篤志	澤津 孝
314	浜田トライアスロンクラブ	島根県	山本 恭順 永野 健太郎 宮本 久	木村 孝 足立 豪	大石 学 肥後 孝俊
315	第一稀元素化学工業	島根県	中尾 聡志 前原 寛 中祖 義行	和木田 悟 田野 神風舞	岡田 博章 斎藤 憲
316	浜田県土エンジョイランナーズ	島根県	持田 征児 今若 謙氏	河上 浩三 坂田 楓	和崎 歳春 齋藤 駿季
317	浜田県土トップランナーズ	島根県	藤田 佳希 松村 博之	園山 亮輔	寺井 大
318	大和ラヂエーター工業	島根県	宇川 琢弥 松岡 宏行 中川 玄太	堀田 晃弘 瀧谷 真一 山本 航大	松川 亮 久保田 良宗 磯野 真孝
319	チームリッチプロ	広島県	榎本 佳成 池田 寛史 平林 敦士 後藤 浩祐	片山 原裕 細田 智裕 平林 大成	佐々木 慶太 米澤 海知 佐藤 健一
321	みどりグループA	広島県	坂根 紳也 松岡 峰登 山本 敏幸 吉井 颯馬	足立 智成 林 哉太 廣江 太輝 大串 綜芸	神谷 崇行 谷本 一樹 今村 慎吾

4時間耐久リレー 男性部門

No.	チーム名	エリア	メンバー
322	みどりグループC	山口県	細越 秀範 赤木 龍介 大前 武 ブランドン 竹ノ中 弘 鶴木 貴司 花井 亮太郎 川口 泰雄 高山 将吾 石田 直人 中島 直紀

【メモ】

A large, empty rectangular box with a blue border, designed for taking notes. The box has rounded corners at the top-right and bottom-left.



●お問い合わせ先

山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン実行委員会

TEL.0855-25-9531(直通) FAX.0855-23-4040

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地 浜田市 産業経済部 観光交流課



皆さんの健闘を
お祈りします!!



www.kanaginohana.com

純天然のアルカリイオン水
金城の華

自然のまま。
だからおいしい。

非加熱の天然水

島根県金城の里で永い年月をかけて、
大自然のフィルターにろ過された
純天然のアルカリイオン水。
外気にふれぬよう、地下数百メートルから
くみ上げて、ボトリングしました。

金城の華 検索

オンラインショップは、[コチラ](#)
2ケース以上ご購入で送料無料
※一部地域を除く



コンディショニングに自信があると、
何度でも挑戦したくなる。



体を味方につける
コンディショニング。

ボディメンテ



コンディショニングをサポート

乳酸菌
B240

+

【ドリンク】

水分量をキープ

電解質

【ゼリー】

リカバリーをサポート

BCAA+アルギニン
ホエイタンパク

+